

# ***PROVE GRATUITE DI PILATES!!***

***Rafforza, allunga e tonifica tutti i muscoli del  
corpo, dolcemente migliora la flessibilità e la  
postura,  
allontana lo stress.***

**Prenota la tua lezione gratuita nei seguenti  
giorni:**

- **LUNEDI'** alle ore 14.30 - 17.45 - 18.50- 19.55
- **MARCOLEDI'** alle ore 7.00 - 8.45 - 12.45
- **GIOVEDI'** alle ore 14.30

**E' possibile fare una sola lezione di prova,  
solo su prenotazione**

