



IL PILATES

**MIGLIORA LA POSTURA DEL CORPO
FORNISCE FLESSIBILITA' MUSCOLARE
MIGLIORA LA RESPIRAZIONE**

DA GENNAIO 2024 NUOVI ORARI:

- **MERCOLEDI' ore 17.00 dal 10/01**
- **VENERDI' ore 17.00 dal 12/01**

Info e prenotazioni

Centro Acqua e Vita Thiene

Tel 0445/380764

www.centroacquaevita.it

