



Orari Acqua Fitness da Lunedì 01/07 a Mercoledì 31/07/2024

Gli orari sono indicativi, potranno esserci delle variazioni in base alle richieste.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gym 7.45 Gym 8.30 Gym 12.45 Gag 18.05 Bike 18.55 Gym 20.30	Gym/Gag 7.45 Gym 8.30 Gym 18.00 Gag 18.45 Bike 19.35	Gym 7.30 Gag 9.00 Gag 18.05 Nuoto Adulti 8.15	Gym/Gag 7.45 Gym 8.30 Bike 12.45 Gym 17.10 Gag 18.00 Tapis 18.50	Gym 7.30 Gym/Gag 8.15
Antalgica 9.15 Antalgica 19.40	Antalgica 9:15 Antalgica 10:00	Antalgica 9.45 Antalgica 10.30	Antalgica 9:15 Gym Dolce 15.45 Antalgica 19.40	Antalgica 9.00 Antalgica 9.45

Orari CORSI IN PALESTRA da Lunedì 01/07 a Mercoledì 31/07/2024

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
h 17.45-18.45 Pilates h 18.50-19.50 Pilates h19.55-20.55 Pilates	h 18.15-19.15 Pilates h 19.20 -20.20 Pilates	h 17.00-18.00 Pilates	h 9.00-10.00 Stretching Dolce h 18.15-19.15 Pilates

Il Centro Acqua e Vita resterà aperto fino al 31/07/2024,

le attività riprenderanno il 02/09/2024.

***Per gli orari di Settembre 2024 è possibile consultare il sito internet
www.centroacquaevita.it***