



ACQUA GAG

*E' il circuito di allenamento per gambe, addome e glutei svolto **in acqua** con l'ausilio di piccoli attrezzi, al **ritmo di musica**.*

Fare Gag in acqua permette di abbinare l'esercizio fisico ai **benefici del massaggio in acqua**: un'azione drenante del sistema linfatico e circolatorio che esercita un **maggior contrasto alla ritenzione idrica**.

L'Acqua Gag è l'ideale per perdere peso velocemente, rassodare i punti critici e combattere la cellulite

NUOVO ORARIO!!

VENERDÌ 18/10

ALLE ORE 14.15

Prenota la tua lezione allo 0445/380764

Centro Acqua e Vita Thiene

www.centroacquaevita.it