

# PILATES

---

***PER PREVENIRE IL MAL DI SCHIENA..***

***RIEQUILIBRARE LA POSTURA...***

***MIGLIORARE LA FLESSIBILITA' E L'EQUILIBRIO...***

**LEZIONE PROVA € 5.00**

**GIOVEDI' 05/12 ALLE ORE 15.30 Pilates**

**INFO E PRENOTAZIONI PRESSO LA SEGRETERIA**

