

# Ginnastica Vertebrale

## Antalgica



**Nuovo Orario!!**

**VENERDI' alle ore 15.00 a partire dal**

**09 GENNAIO 2026**

**Vieni a prenotare la tua lezione prova!**

PER ALLEVIARE I DOLORI POSTURALI ALLA SCHIENA O ALLE CERVICALI

PER RISOLVERE LE CONTRATTURE

PER MIGLIORARE LA MOBILITA' ARTICOLARE

PER AUMENTARE LA FORZA FISICA

Presso

Centro Acqua e Vita Thiene

Tel 0445/380764

[www.centroacquaevita.it](http://www.centroacquaevita.it)