

POWER PILATES

Il Power Pilates è un allenamento dinamico che mantiene i principi fondamentali del Pilates integrandoli con sequenze più fluide e un ritmo più sostenuto a beneficio di un generale miglioramento della forma fisica generale e della tonicità della fascia addominale

MERCOLEDI'

DALLE 18.00 ALLE 19.00

CON PETRA

CENTRO ACQUA E VITA

Thiene

Tel 0445/380764

www.centroacquaevita.it

